NUMMER 10
JULI 2021

Nieuwsbrief

FietsZe
race & mtb club

Van de voorzitter

In tijd van corona is het niet gemakkelijk om als bestuur een club te besturen. Zelden heb ik zo uitgekeken naar de persconferentie van Mark en Hugo. En eindelijk kwam daar het verlossende woord. De volgende stap in het weer openstellen van de samenleving was dat we weer mochten fietsen in groepsverband. En dat hebben wij dan ook weer massaal gedaan. Dinsdagsavonds vertrekt er een vaste groep wielrenners vanaf garage Bovenkamp in Vledder. Op dinsdag 22 juni hebben we weer met een grote groep leden de midzomeravondtocht van rond 100 km gereden, met een pauze in Westerbork.
Ook op donderdagochtend groeit de groep fietsers.
Om de veiligheid voor nu en in de toekomst te vergroten hebben twaalf mensen de cursus Wegkapitein gevolgd. Meer hierover verderop in deze nieuwsbrief.

Nadat Alle zijn trainersdiploma heeft gehaald is hij begonnen met de jeugd te trainen. Het is fantastisch om te zien hoe die kleine gastjes het mtb-en onder de knie krijgen.

Deze training had ook invloed op ons ledental en wel zodanig dat **FietsZe** met de jongeling Twan van Hurck het honderdste lid kon inschrijven!

En heel mooi, we zijn ook weer gestart met onze mtb-route.
De reacties en het aantal mtb-ers dat over onze nieuwe baan rijdt zeggen dat wij goed bezig zijn en dat geeft ons nieuwe energie. Nu gaan wij echt het “hooggebergte” in. Later meer.

Laatste feit: onze route ligt nu in gebied met de Unesco Wereld Erfgoedstatus. Super mooi toch!

Veel leesplezier gewenst,

Pieter Bosma

Deze nieuwsbrief is een periodieke uitgave van FietsZe race & mtb club

Leden van het bestuur:

Pieter Bosma
voorzitter

Evelien Venema-Prikken
secretaris

Bert de Ruiter
penningmeester

Alle Heijman

Rob Bronkhorst

Secretariaat:
Vledderweg 29-A
8381 AB Vledder

Telefoon:
06 41001830

E-mail:
info@fietsze.nl

Website:
www.fietsze.nl

HOOFDSPONSOR

HET MEER

Fietsgeschiedenis

Onlangs las ik in een digitale krant een uitgebreid artikel van Jasper Buiting over de geschiedenis van het gebruik van de fiets door de jaren heen. Ik heb het opgeknipt in 3 artikelen voor de Nieuwsbrief van **FietsZe**, waarbij de wielersport in het laatste deel aan bod komt.

In deze nieuwsbrief het eerste deel van de drieluik.

Tinus de Ruiter

Een kleine fietsgeschiedenis

De fiets is tegenwoordig niet meer weg te denken uit het straatbeeld. Twee eeuwen geleden gold onze trouwe tweewieler echter nog als een gevaar op de weg en hij werd zelfs even verboden.

In 1817 vond de Duitse baron Karl von Drais een loopmachine uit. Dit tweewielige voertuig was in feite een grotere versie van de huidige loopfiets voor kleine kinderen. Met zijn nieuwe uitvinding slaagde Drais erin om in een uur tijd maar liefst 13 kilometer af te leggen, een stuk sneller dan lopen. Daardoor was er meteen interesse in dit nieuwe voertuig.

Vooral in Engeland bleek de houten loopfiets populair, maar door het grote aantal aanrijdingen tussen loopfiets en voetgangers stokte de verkoop. In die tijd waren de meeste wegen namelijk nog niet verhard en met de loopfiets over een hobbelige zandweg rijden was uiterst oncomfortabel. Veel fietsers gingen daarom in plaats daarvan over de stoep, met de nodige ongelukken tot gevolg. Zo werden fietsen een crime in de stad.

Springen om op de fiets te komen

Hoewel de fiets in Engeland verboden was, zochten ingenieurs op het vasteland naar mogelijkheden om hem nog sneller te maken. In 1862 verscheen in Frankrijk een verbeterd model op het toneel, voorzien van pedalen aan het voorwiel. Deze tweewieler had echter een belangrijk nadeel: hij woog wel vijftig kilo. Aangezien de trappedalen rechtstreeks aan het voorwiel waren bevestigd, moest je bovendien keihard trappen om enige snelheid te maken.

Om dit probleem op te lossen, introduceerde de Fransman Michaux in 1867 de ‘vélocipè', een fiets met een enorm hoog voorwiel. De fiets kon zich daardoor verder en sneller verplaatsen, maar sturen was lastig. De wielen hadden nu al wel spaken en kogellagers, maar echt comfortabel was dit voertuig nog niet. Uiteindelijk bleek de fiets met twee wielen van gelijke grootte een betere optie.

Vrouwen gingen de fiets gebruiken

Maar dan was er nog steeds het probleem van de snelheid. Dit werd in 1885 opgelost, toen de eerste fiets met kettingaandrijving verscheen. Door de pedalen via een ketting met het achterwiel aandrijven te verbinden, konden fietsers nu ook met normale voorwielen snelheid maken. Daarnaast werden ook het stuur en de voorvork verder ontwikkeld. De fiets kreeg bovendien een bijnaam: machine van de vrijheid. Eind negentiende eeuw gingen immers ook vrouwen de fiets als vervoersmiddel gebruiken.

Decennia later, rond 1960, kreeg de ontwikkeling van de fiets pas echt een boost en kwamen er ook andere modellen op de markt zoals de kinderfiets, de BMX en een aantal jaren later de mountainbike.

Nooit meer 'fietsloos'

Grappig genoeg won in dezelfde periode ook de zogenoemde omafiets aan populariteit. Deze ouderwetse, klassieke en degelijke fiets werd namelijk vooral bij jonge mensen populair. De fiets was nu geen modeverschijnsel meer, maar een vast onderdeel van het dagelijks leven.

Als kind kreeg je al vroeg een eerste fiets. Fietsen leren hoor tegenwoordig gewoon bij je opvoeding, bijna net zoals leren zwemmen. Het begint al met een eerste jongens- of meisjesfiets 12 inch als je een jaar of drie bent. De fiets groeit gewoon met je mee. Van een 12 inch stap je over op een 14 inch en zo gaat dat verder totdat je toe bent aan een volwassen fiets als je bijvoorbeeld gaat studeren. Daarna ben je eigenlijk nooit meer fietsloos.

Contract ondertekend

We zijn al sinds februari dit jaar met heel veel leden en vrijwilligers aan het werk bij de aanleg van onze mtb-route. Wat daarbij misschien wel eens vergeten wordt is dat we aan het werk zijn op gronden van verschillende eigenaren. Met die grondeigenaren moet wel een akkoord overeengekomen worden, dat wij ook daadwerkelijk gebruik mogen maken van hun terrein. Als basis gebruiken we daarbij een modelovereenkomst die heel recent door juristen van de NTFU en Staatsbosbeheer zijn opgesteld. Daarin wordt o.a. vastgelegd dat **FietsZe** de grond enkel mag gebruiken als mtb-route en wie verantwoordelijk is voor het beheer en onderhoud van het terrein.

In onze Nieuwsbrief nr. 8 hebben wij in dit kader al bericht over het contract met de Maatschappij van Weldadigheid. Maar niet alleen met grote partijen moeten wij tot een akkoord komen, we hebben ook met enkele kleinere particuliere eigenaren te maken. Zo is op 2 juli de overeenkomst met de familie Eleveld aan de keukentafel ondertekend. Weer een stap verder!

Cursus wegkapitein

Dinsdag 13 juli namen 12 leden van onze club deel aan de cursus wegkapitein. Deze opleiding wordt door de NTFU georganiseerd.
Fiets je in een groep van meer dan 4 personen? Dan zorgt de wegkapitein voor de veiligheid van de groep. Hij/zij zorgt dat de verkeersregels en gedragsregels van je vereniging worden gevolgd en spreekt leden hierop aan als dit nodig is. Ook zet je routes uit en zie je toe op de snelheid van de groep. Dit doe je aan de hand van afspraken die binnen je vereniging zijn gemaakt en de gedragscode van de NTFU. De wegkapitein is inmiddels een begrip onder wielerverenigingen en groepen.

Harmen Scholtalbers was onze opleider/trainer. Als instructeur van de Wielrenschool in Emmeloord is hij verbonden aan de NTFU.

Rond kwart voor 6 kwamen de deelnemers al bij elkaar in de brandweerkazerne in Vledder. Er was gezorgd voor Chinees eten.

Om exact 6 uur begon Harmen nog tijdens het eten met de theorieles, die zo'n 1,5 uur duurde. Hierbij gaf hij meer achtergrondinformatie over hoe je de rol als wegkapitein het beste kunt uitvoeren.

Enkele taken van een wegkapitein in het kort:

- De groep op een plezierige en veilige manier begeleiden;
- De route van de trainingstocht (samen met de deelnemers) bepalen;
- De snelheid van de groep bepalen en afstemmen op de langzaamste leden van de groep;
- De verkeersregels in acht nemen;
- De tekens afspreken die worden gehanteerd bij bijvoorbeeld Stoppen, Links- en rechtsaf slaan, het Ritsen en Lek (bij problemen);
- De gemaakte afspraken (binnen de club en/of groep) naleven;
- De deelnemers van de groep in de gaten houden en of een ieder zich aan de regels en afspraken houdt en deelnemers aanspreken ingeval het niet-nakomen hiervan;
- Het laten rouleren van de groep tijdens het fietsen, daarbij letten op de deelnemers die meer in de luwte gehouden willen of moeten worden.

Na het theoriegedeelte gingen we met de hele groep de weg op voor het volgende cursus onderdeel. Om de beurt was iedereen even wegkapitein om de lesstof in de praktijk te oefenen. Dit blijkt dan moeilijk genoeg te zijn.

Harmen zette ons telkens weer aan de kant om aanwijzingen te geven. Zo waren er best veel leermomenten.
Op de grote parkeerplaats bij het Huis van Weldadigheid in Frederiksoord nam hij nog even een break voor een korte technische training.

Hierbij kwamen o.a. het slalommen, keren op de weg, noodstop maken en zelfs het opstappen op de fiets en het vastklikken aan de orde.

Het was inmiddels eigenlijk al te donker bij onze terugkomst in Vledder. Hier volgde tot slot nog een korte evaluatie, onder het genot van een sapje/biertje.

Al met al een bijzonder leerzame en praktische avond. Veel geleerd.
Nu ‘gewoon’ nog in de praktijk brengen bij de clubritten.

Training jeugd

Op 16 april kon het dan eindelijk van start. Onze trainer Alle Heyman verwelkomde op de eerste trainingsavond 9 enthousiaste jeugdige rijd(st)ers. De start vond plaats op de Brink in Vledder, recht tegenover onze hoofdsponsor Restaurant & Bowling Het Meer.

Het blijkt een groot succes. De deelnemers vinden het superleuk en elke week zijn ze er weer bij op de vrijdagavond. Inmiddels komen de nieuwe aanmeldingen van kinderen voor deze mountainbike training nog steeds binnen.

De eerste weken was de deelname nog vrij voor iedereen. Inmiddels hebben we daar een jeugdlidmaatschap van **FietsZe** aan gekoppeld. Het bestuur heeft daartoe dit jeugdlidmaatschap als een nieuwe mogelijkheid toegevoegd voor € 37,50 contributie. Dit is even hoog als onze afdracht aan de NTFU.

Fantastisch mooi dat Alle dit zo goed en inspirerend oppakt!

Harm Baas Tocht

Op zondag 29 augustus wordt de 3e Harm Baas Tocht door Camping De Moesberg in Nijensleek georganiseerd. Deze keer is het voor het eerst dat **FietsZe** hierbij nauw betrokken is. Fantastisch mooi dat we dit samen oppakken en deze tocht verder kunnen uitbouwen!

De inmiddels ervaren rotten Sjoerd van der Veen en Johan Doornbos stippelen de 2 routes over 35 en 60 km ook dit jaar weer uit.
De tocht staat inmiddels als een NTFU Erkende Toertocht op de kalender vermeld. De poster en promotie-video zijn op de websites en op Facebook geplaatst en hebben al een grote aandacht getrokken. Dat belooft wat voor het aantal deelnemers …

Voor de evenementenvergunning moest er een veiligheidshandboek en een Coronaplan opgesteld worden. We willen ons natuurlijk richten naar en houden aan de geldende Corona- regels. Aan de hand van het organisatie-handboek wordt er door een aantal vrijwilligers hard gewerkt aan de voorbereidingen. Start en finish is vanzelfsprekend bij de boerderij/receptie van Camping De Moesberg.

Vraag: **wie kan en wil ons helpen op zaterdag en zondag 28/29 augustus** bij het inrichten van de ontvangst- en vertrekruimte voor de deelnemers, het uitzetten van de routes, het opruimen na afloop van de tocht en dergelijke?
Meld je daarvoor aan via een bericht aan info@fietsze.nl.

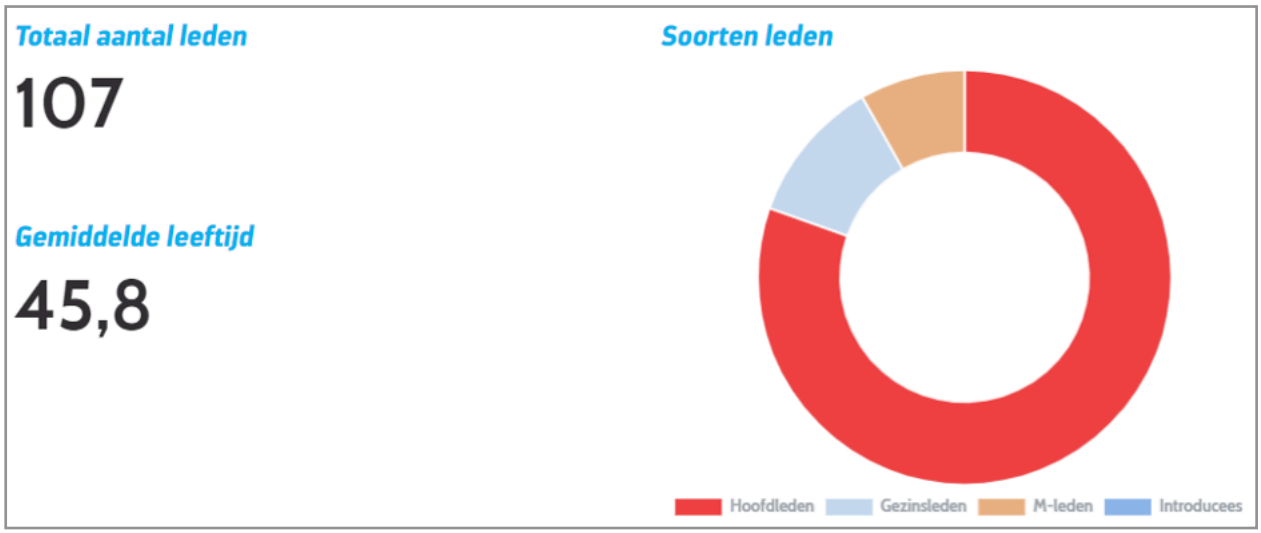
Nieuwe leden, welkom bij de club!

Ook nu weer een groot aantal nieuwe leden kunnen inschrijven. Groei in 2021 is al 35%. **FietsZe** heet de volgende nieuwe leden van harte welkom:

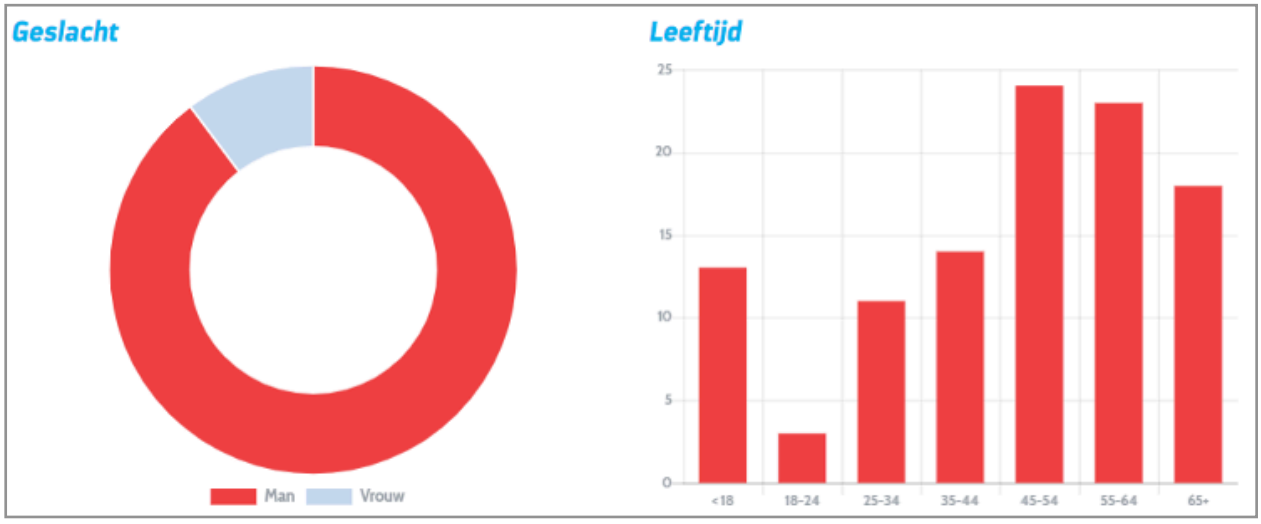
Rowan Boek
Mathijs Buwalda
Milan van Dongen
Corintha Groeneveld
Judith Groeneveld

Nick Groeneveld
Sjaak Groeneveld
Richard Haveman
Jisse Hendriksen
Erwin Jansen
Jurre Mestemaker
Ronny Pit
Duco Reuvekamp
Roos Rozema
Twan van Hurck
Maud Seesing
Gerold Slagter
Sjoerd van der Veen
Ludwin Vos
Pim van der Weide
Teun Rota
Arnold Mensink

De volgende grafieken geven een mooi actueel overzicht van ons ledenbestand. Het laat o.a. zien dat de gemiddelde leeftijd daalt van 49,6 naar nu 45,8.



*) M-leden hebben ook een lidmaatschap bij een andere vereniging



Cursus MTB-Basisinstructeur

Voor deze cursus hebben zich vijf leden opgegeven en daar zijn wij natuurlijk heel blij mee.

De cursus wordt gegeven door de NTFU en bestaat uit 4 praktijkdagen met afsluitend nog een zogenaamde Proeve Van Bekwaamheid.

De kosten van de cursus worden vergoed door het Nationaal Sport Akkoord.
Aan het tot stand komen van dit akkoord in de gemeente Westerveld hebben wij als club meegewerkt en wij hebben het mede ondertekend.

Wij wensen Erwin, Ilona, Wim, Enno en Piet bij deze opleiding heel veel plezier en succes!

Nieuws van de projectgroep

Nu het broedseizoen ten einde is zijn we weer gestart met onze mtb-route. Wat is er al weer een schitterend stuk route aangelegd tot de 6-sprong. Opnieuw heel veel hoogtemeters op dit traject.
Inmiddels zijn wij al om ons noordelijkste punt gedraaid richting het Vrouwenveld, om daarna terug te keren op de Jongkindt Conincklaan. Het voorwerk (dus het werk voor de kraan uit) is tot daar gedaan.

Ondanks dat er veel mensen op vakantie zijn of gaan, hebben we besloten om de draad weer op te pakken. Wat klaar is, is immers maar klaar.
De opkomst was zowel op de zaterdag-ochtenden als de woensdagavonden goed.
Bij het afwerken van de route krijgen wij straks ook 1 keer per week hulp van de Dagbesteding Spokedam. Deze groep gaat voor ons ook de vlonder bouwen bij het grote Ven, zuidwestelijk achter Trajectum in Boschoord. Het hout hiervoor is al besteld en wordt geleverd in oktober. De vlonder wordt 165 meter lang.

De projectgroep, Berend / Henk / Frans / Pieter (voor contact: mtbroute@fietsze.nl)

Sponsoren van FietsZe

Denk aan onze sponsoren op het moment van een aankoop, investering, onderhoud, bij boodschappen of wat dan ook.

Kledingsponsoren FietsZe

HET MEER Restaurant & Bowling

Bats uitzendburo

ALLE HEYMAN maatwerk meubel maker

FIAT BOVENKAMP www.AutoBovenkamp.nl

Schildersbedrijf Veldmeijer

JKO TUIN & PARKMACHINES

coop Coop Simonides Vledder

Fietsplus Noordwolde

JUMBO de Jong Noordwolde

ElektraPlaza

Doornbos bestratingen

Overige sponsoren FietsZe

BELISOL kozijnen en deuren

Modehûs De Vries

Camping de Moesberg

Heb jij een leuk
nieuwtje of bericht voor deze Nieuwsbrief?
Graag insturen dan! Kan volgende keer worden opgenomen.
De Nieuwsbrief is van en voor ons allemaal.